关于组织全体学工人员参加全国高校思政工作队伍心理健康教育首批课程培训的

通知

各校区工作部：

为进一步加强现阶段学生心理健康教育服务工作针对性和有效性，及时准确掌握疫情防控期间学生心理诉求，切实加强学院学工队伍的能力提升和关心关怀，现将组织全体学工人员参加全国高校思政工作队伍心理健康教育首批课程培训，具体参培方式及要求通知如下。

一、培训方式

自主或集中观看线上录播课程

二、学习时间

2022年5月30日-6月5日

三、注册登录及报名

**（一）电脑端注册**

第一步：登录“中国大学生在线辅导员频道”

网址：<https://dxs.moe.gov.cn/zx/fdy/>；

第二步：点击“高校思政工作队伍心理健康教育培训”；第三步：进入培训页面后，点击右上角“登录/注册”；

第四步：点击“注册学员”进行注册。

**（二）移动端注册**

第一步：扫描下方二维码，关注“高校辅导员在线”微信公众号；

第二步：点击菜单栏“培训”栏目进入“高校思政工作队伍心理健康教育培训”页面；

第三步：在页面右下角点击“登录/注册”；

****第四步：进入页面，点击“注册”即可。

**（三）报名学习**

登录后，在“高校思政工作队伍心理健康教育培训”

页面点击“报名”后即可进行学习。

四、其他说明

1.本次培训课程共六讲，详细课程安排详见附件。

2.进行系统注册时，辅导员需填写真实姓名并完善相关信息。已注册人员无需重复注册。

3.培训平台将记录学员学习情况，各位辅导员可在完成课程学习后，在培训系统中提交学习体会。优秀学习体会将推荐到“中国大学生在线”“全国高校思想政治工作网”“高校辅导员在线”网站、微信公众号等平台予以刊载。

4.请各校区工作部做好过程督查工作，确保全体学工人员如期完成全部培训课程学习。

附件：培训课程表

学员学生工作部（团委）

2022年5月30日

**附件**

全国高校思政工作队伍心理健康教育首批培训课程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **培训主题** | **主讲人** | **单位及职务** |
| 疫情下高校辅导员如何拥有弹性的心态 | 李焰 | 清华大学教授 |
| 高校辅导员的自我关照 | 马向真 | 东南大学教授 |
| 心理防疫巧作为 | 李正云 | 上海师范大学教授 |
| 疫情下高校辅导员的自我心理保健 | 刘海娟 | 中国矿业大学（北京）教授 |
| 疫情下高校辅导员关心关爱学生心理成长策略 | 马喜亭 | 北京航空航天大学教授 |
| 疫情下的心理调适与幸福人生 | 章劲元 | 华中科技大学教授 |